



## Bacon

- Les ingrédients en italique et entre parenthèses sont facultatifs
- cac = cuillère à café = 5 ml, cas = cuillère à soupe = 15 ml

Pour 220 gr

Temps de préparation : 3 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes



### Ingrédients :

- 200 gr de **tofu nature ou fumé**
- 30 gr de **sauce soja**
- 1 cas d'**épices « à viande »** (ribbs de porc, poulet, tex-mex, viande rouge, merguez, etc...)

### Préparation :

1. **Couper** le **tofu** en fines lamelles et les **poser** dans une poêle huilée
2. **Ajouter** la **sauce soja** et les **épices** sur chacune des lamelles
3. Faire **rissoler** dans une poêle huilée pendant 5 minutes en **retournant** régulièrement