



Cheesburger Frites

- Les ingrédients en italique sont facultatifs
- cac = cuillère à café = 5 ml, cas = cuillère à soupe = 15 ml

Pour 3 cheesburgers frites

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 10 mn à 180°



Ingrédients :

- 1 tomate
- 3 pains à hamburgers
- 3 cac de moutarde
- 3 steaks de soja ou légumineuses ([voir recettes sur le site](#))
- 3 cac de ketchup
- 120 à 150 gr de fromage ([voir les différentes recettes sur le site](#))
- 900 gr de pommes de terre (750 gr épluchées)
 - ou 750 gr de frites de maïs ([voir recette sur le site](#))
 - ou 900 gr de patates douces (750 gr épluchées)

Préparation :

1. Coupez la tomate en tranches et réserver en 3 tas
2. Mettre 1 cac de moutarde sur les 3 pains du bas
3. Ajouter le steak, une tranche de tomate et un tiers du fromage dans chaque cheesburger
4. Mettre 1 cac de ketchup sur les 3 pains du haut et refermer
5. Cuire 10 minutes à 180°

A servir avec 750 gr de frites de pommes de terre, de patate douce, de maïs, ...