



## Guacamole

- Les ingrédients en italique et entre parenthèses sont facultatifs
- cac = cuillère à café = 5 ml, cas = cuillère à soupe = 15 ml

Pour 220 gr soit 2 personnes

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 0 minute



### Ingrédients :

- 2 **avocats** bien mûrs
- 2 cas d'**épices à guacamole**
- 1/2 **citron pressé**
  - (ou bien 12 gr de **jus de citron**)

### Préparation :

1. **Ouvrir** les avocats en deux, **extraire** le noyau et à l'aide d'une cuillère **extraire** la **chair** et la **mettre** dans un bol
2. **Écraser** avec la cuillère la **chair** pour en faire une pâte
3. **Ajouter** les **épices** et le **jus de citron** puis bien mélanger

Se mange froid en accompagnement de tortillas chips par exemple