



Salade Estivale

- Les ingrédients en italique sont facultatifs
- cac = cuillère à café = 5 ml, cas = cuillère à soupe = 15 ml

Pour 2 personnes

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 0 minute



Ingrédients :

- 1 cas de moutarde
- 4 cas d'huile d'olive
- 4 cas de vinaigre balsamique
- 2 endives
- 2 laitues sucrine
- 1 poivron
- 2 tomates
- 100 gr de fromage végétal type « cheddar »
- 2 cac d'herbes sèches (persil, ciboulette, etc...)

Préparation :

1. Dans un bol battre la moutarde avec l'huile et le vinaigre
2. Dans un saladier, émincer endives, laitues, poivron, tomates *et cheddar-style*
3. Dans chaque assiette, mettre le mélange de salade, ajouter la vinaigrette et saupoudrer d'une cac d'herbes sèches